



RECORDES NACIONAIS ADULTO FEMININO

Prova	Peso	Atleta	UF	Ano Nasc.	Competição	Data	Local
45kg							
Arranco	73kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Pan-americano Adulto	24.07.2022	Bogotá - COL
Arremesso	90kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Pan-americano Adulto	24.07.2022	Bogotá - COL
Total	163kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Pan-americano Adulto	24.07.2022	Bogotá - COL
49kg							
Arranco	85kg	LUIZA Dias	MG	1991	Campeonato Brasileiro Adulto	03.06.2022	Sete Lagoas - MG
Arremesso	106kg	NATHASHA Figueiredo	RJ	1996	Campeonato Pan-americano Adulto	25.07.2022	Bogotá - COL
Total	190kg	NATHASHA Figueiredo	RJ	1996	Campeonato Pan-americano Adulto	25.07.2022	Bogotá - COL
55kg							
Arranco	90kg	ROSANE Santos	SP	1987	Campeonato Mundial Adulto	10.11.18	Ashgabat - TKM
Arremesso	106kg	ROSANE Santos	SP	1987	Campeonato Mundial Adulto	10.11.18	Ashgabat - TKM
Total	196kg	ROSANE Santos	SP	1987	Campeonato Mundial Adulto	10.11.18	Ashgabat - TKM
59kg							
Arranco	95kg	EDUARDA Souza	DF	2004	Campeonato Brasileiro Adulto	25.05.2023	Sete Lagoas - MG
Arremesso	120kg	EDUARDA Souza	DF	2004	Campeonato Mundial Adulto	08.09.2023	Riyadh-KSA
Total	214kg	EDUARDA Souza	DF	2004	Campeonato Brasileiro Adulto	25.05.2023	Sete Lagoas - MG
64kg							
Arranco	91kg	NICOLE Lagos	SP	2003	Campeonato Brasileiro Adulto	16.08.2019	Curitiba - PR
Arremesso	114kg	LOURDES Califrer	RJ	2003	Campeonato Mundial Sub 20	18.11.2023	Guadalajara - MEX
Total	202kg	BRUNA Piloto	RJ	1990	Evento CBLP	23.02.2019	Rio de Janeiro - RJ
71kg							
Arranco	108kg	AMANDA Schott	RJ	1996	Campeonato Brasileiro Adulto	26.05.2023	Sete Lagoas - MG
Arremesso	130kg	AMANDA Schott	RJ	1996	Campeonato Mundial Adulto	13.09.2023	Riyadh-KSA
Total	238kg	AMANDA Schott	RJ	1996	Campeonato Mundial Adulto	13.09.2023	Riyadh-KSA
76kg							
Arranco	108kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Mundial Adulto	14.12.2021	Tashkent - UZB
Arremesso	132kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Mundial Adulto	14.12.2021	Tashkent - UZB
Total	240kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Mundial Adulto	14.12.2021	Tashkent - UZB
81kg							
Arranco	112kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Brasileiro Adulto	27.05.2023	Sete Lagoas - MG
Arremesso	141kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Copa do Mundo	09.04.2024	Phuket - THA
Total	253kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Copa do Mundo	09.04.2024	Phuket - THA
87kg							
Arranco	109kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Mundial Adulto	14.12.2022	Bogotá - COL
Arremesso	138kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Jogos Sul-americanos Adulto	05.09.2022	Assunção - PAR
Total	247kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Jogos Sul-americanos Adulto	05.09.2022	Assunção - PAR
87kg+							
Arranco	110kg	TAIANE Lima	RJ	2004	Campeonato Mundial Sub 20	27.09.2024	Leon - ESP
Arremesso	145kg	TAIANE Lima	RJ	2004	Copa do Mundo	10.04.2024	Phuket - THA
Total	253kg	TAIANE Lima	RJ	2004	Copa do Mundo	10.04.2024	Phuket - THA

dezembro 2024