



RECORDES NACIONAIS SUB 20 FEMININO

| Prova | Peso | Atleta | UF | Ano Nasc. | Competição | Data | Local |
|-----------|-------|---------------------|----|-----------|---------------------------------|------------|---------------------|
| 45kg | | | | | | | |
| Arranco | | | | | | | |
| Arremesso | | | | | | | |
| Total | | | | | | | |
| 49kg | | | | | | | |
| Arranco | 70kg | GIOVANNA TAVARES | SP | 2005 | Jogos Sul-americanos Sub 17 | 30.04.2022 | Rosário - ARG |
| Arremesso | 87kg | GIOVANNA TAVARES | SP | 2005 | Campeonato Brasileiro Sub 20 | 03.06.2022 | Sete Lagoas - MG |
| Total | 150kg | EMILY FIGUEIREDO | RJ | 1998 | Campeonato Brasileiro Adulto | 24.08.2018 | Porto Alegre - RS |
| 55kg | | | | | | | |
| Arranco | 80kg | LUANA MADEIRA | MG | 1998 | Campeonato Brasileiro Adulto | 24.08.2018 | Porto Alegre - RS |
| Arremesso | 100kg | LUANA MADEIRA | MG | 1998 | Campeonato Brasileiro Adulto | 24.08.2018 | Porto Alegre - RS |
| Total | 180kg | LUANA MADEIRA | MG | 1998 | Campeonato Brasileiro Adulto | 24.08.2018 | Porto Alegre - RS |
| 59kg | | | | | | | |
| Arranco | 95kg | EDUARDA SOUZA | PR | 2004 | Campeonato Brasileiro Adulto | 25.05.2023 | Sete Lagoas - MG |
| Arremesso | 120kg | EDUARDA SOUZA | PR | 2004 | Campeonato Mundial Adulto | 08.09.2023 | Riyadh - KSA |
| Total | 214kg | EDUARDA SOUZA | PR | 2004 | Campeonato Brasileiro Adulto | 25.05.2023 | Sete Lagoas - MG |
| 64kg | | | | | | | |
| Arranco | 91kg | NICOLE LAGOS | SP | 2003 | Campeonato Brasileiro Adulto | 16.08.2019 | Curitiba - PR |
| Arremesso | 114kg | LOURDES CALIFRER | RJ | 2003 | Campeonato Mundial Sub 20 | 18.11.2023 | Guadalajara - MEX |
| Total | 201kg | NICOLE LAGOS | SP | 2003 | Campeonato Brasileiro Adulto | 16.08.2019 | Curitiba - PR |
| 71kg | | | | | | | |
| Arranco | 90kg | STEPHANY ASSIS | RJ | 2005 | Evento CBLP | 01.03.2024 | Rio de Janeiro - RJ |
| Arremesso | 115kg | LOURDES CALIFRER | RJ | 2003 | Campeonato Brasileiro Sub 20 | 26.11.2023 | Viçosa - MG |
| Total | 200kg | LOURDES CALIFRER | RJ | 2003 | Campeonato Brasileiro Sub 20 | 26.11.2023 | Viçosa - MG |
| 76kg | | | | | | | |
| Arranco | 93kg | STEPHANY ASSIS | RJ | 2005 | Campeonato Brasileiro Sub 20 | 26.11.2023 | Viçosa - MG |
| Arremesso | 115kg | LAURA AMARO | RJ | 2000 | Campeonato Sul-americano Sub 20 | 01.12.2019 | Buenos Aires - ARG |
| Total | 207kg | LAURA AMARO | RJ | 2000 | Campeonato Sul-americano Sub 20 | 01.12.2019 | Buenos Aires - ARG |
| 81kg | | | | | | | |
| Arranco | 89kg | BEATRIZ MARTINHO | RJ | 2002 | Evento CBLP | 28.08.2022 | Rio de Janeiro - RJ |
| Arremesso | 103kg | BEATRIZ MARTINHO | RJ | 2002 | Copa Brasil | 05.11.2022 | Rio de Janeiro - RJ |
| Total | 191kg | BEATRIZ MARTINHO | RJ | 2002 | Evento CBLP | 28.08.2022 | Rio de Janeiro - RJ |
| 87kg | | | | | | | |
| Arranco | 85kg | BEATRIZ MARTINHO | RJ | 2002 | Campeonato Brasileiro Adulto | 23.09.2021 | Rio de Janeiro - RJ |
| Arremesso | 105kg | THAINARA FIGUEIREDO | RJ | 2000 | Campeonato Brasileiro Adulto | 26.08.2018 | Porto Alegre - RS |
| Total | 188kg | BEATRIZ MARTINHO | RJ | 2002 | Campeonato Brasileiro Adulto | 23.09.2021 | Rio de Janeiro - RJ |
| 87kg+ | | | | | | | |
| Arranco | 107kg | TAIANE LIMA | RJ | 2004 | Campeonato Pan-americano Sub 20 | 15.05.2023 | Manizales - COL |
| Arremesso | 140kg | TAIANE LIMA | RJ | 2004 | Campeonato Pan-americano Sub 20 | 15.05.2023 | Manizales - COL |
| Total | 247kg | TAIANE LIMA | RJ | 2004 | Campeonato Pan-americano Sub 20 | 15.05.2023 | Manizales - COL |

março 2024