



# RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

## 2022



## **Composição da Diretoria**

Presidente: Enrique Montero Dias

Vice-Presidente: Maria Clara Sampaio Fonseca Gomes

## **Composição da Comissão de Atletas**

Presidente: Rafael Gaspar Machado

Membros: Jaqueline Antônia Ferreira

Rosane dos Santos Reis

Wanderson Jose da Silva Gomes



# Mensagem do Presidente

A Organização Mundial da Saúde decretou, em março de 2020, a Pandemia da COVID-19 e a mesma continuou causando muitos desafios a toda sociedade.

Não foi diferente com a Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP). Todo o planejamento de 2022 teve que continuar sendo refeito diversas vezes.

Os desafios, para os atletas e treinadores, continuaram sendo enormes, uma vez que tiveram que continuar se adaptando a nova situação mundial.

Porém, com o avanço da vacinação, começou uma esperança de que dias melhores estavam chegando. Os eventos esportivos foram realizados seguindo todos os protocolos e nossos atletas marcaram presença em diversos campeonatos.

Continuamos participando de todos os Campeonatos Mundiais, Panamericanos e Sul-americano bem como diversos pré-olímpicos, além de eventos através de convite.

O ano transcorreu entre planejamentos e ajustes e se concretizou com diversos eventos sendo "adaptados", mas que ocorreram com excelência.

O Campeonato Brasileiro foi realizado em junho (adulto e sub-20) e em novembro (sub-17), onde vimos várias quebras de recordes pessoais e brasileiros, mostrando assim a evolução de nossos atletas. O planejamento para 2023 foi realizado normalmente.

Já na parte administrativa, continuamos entre as melhores Confederações no ranking de Prestação de Contas.

Paralelamente, no planejamento técnico, conseguimos um excelente incremento do nível de nossas competições, sendo realizado nosso principal evento em nível internacional.

Como resultados técnicos, continuamos evoluindo apoiando aos atletas e auxiliando em Competições regionais.



Acredito que 2023 será um ano de muitas realizações e o trabalho em equipe nos prova que, assim, os resultados são alcançados mais facilmente.

Espero continuar com a parceria de todos, para fazermos o levantamento de pesos continuar alcançando níveis jamais atingidos.

Saudações Pesísticas

Enrique Montero Dias

Presidente



## Apresentação

Após a diminuições das restrições da Pandemia Covid-19 adaptamos as novas formas de trabalho, a CBLP trabalhou incansavelmente nos trabalhos de planejamento e ajustes.

Continuamos permanecendo com toda a documentação vigente, incluindo a renovação da Certificação 18 - 18-A, expedido pelo Ministério da Cidadania, no qual declara que nosso estatuto, documentações e ações realizadas pela CBLP cumpre a legislação e que nos permite, dentre outras coisas, o recebimento dos recursos oriundos dos recursos das loterias.

No transcorrer do ano continuamos aderindo e melhorando nossa performance no programa GET - Gestão, Ética e Transparência gerenciado pelo Comitê Olímpico Brasileiro.

Na área Técnica, principal foco da Diretoria, a participação do Brasil nos eventos internacionais foi priorizada, e ações inéditas de campings nacionais e internacionais. Ressaltamos a inédita participação de equipe multidisciplinar em alguns eventos internacionais.

Esses eventos ajudaram aos atletas em seu desenvolvimento e começamos o processo de obtenção de vagas para os próximos Jogos Olímpicos Paris 2024.

Diversas reuniões foram realizadas, de forma "on-line" e presencial nas Federações Internacionais, no qual o Presidente Enrique participou de todas.

## Gestão Financeira

A principal e única fonte relevante de origem de recursos é proveniente da Lei Agnelo-Piva, transferidos mensalmente pelo COB, após a análise e aprovação de projetos submetido pela CBLP.

No ano de 2023 foi aprovado o seguinte orçamento: **R\$ 5.167.000,69**



## Camping de Treinamento

Foi realizado aos atletas Amanda Schott, Júlia Vieira, Laura Amaro, Serafim Veli, Taiane Justino e Thiago Félix um training camp de 15 dias na sede da Eleiko, patrocinadora oficial da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP). O treinamento fez parte do cronograma e do planejamento da entidade para os atletas que estavam prestes a disputar grandes competições, como é o caso de Júlia Vieira e Taiane Justino, que viajaram, logo em seguida, para o Campeonato Mundial Júnior que ocorreu em Heraklion, na Grécia.

## Desenvolvimento de Recursos Humanos

A vice-presidente da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP), Maria Clara Sampaio, concluiu o Curso Avançado de Gestão Esportiva, do Instituto Olímpico Brasileiro. Destinado aos principais gestores das diversas confederações brasileiras, a dirigente foi uma das 30 formandas desta turma, aprimorando ainda mais os conhecimentos na área de gestão esportiva.

Além disso, Cerca de 20 treinadores brasileiros de LPO puderam trocar experiências práticas e teóricas com o diretor sênior de performance esportiva da Confederação Americana de Levantamento de Pesos, Mike Gattone. Essa experiência fez parte do Estágio Internacional de Levantamento de Pesos promovido pela Academia Brasileira de Treinadores, através do Instituto Olímpico Brasileiro.

A Diretoria da CBLP também participou dos treinamentos destinados aos Conselhos de Administração.



# Planejamento para 2023

Diversas reuniões foram realizadas, no último quadrimestre, com objetivo de discutir, planejar, analisar e posteriormente aprovar o orçamento de 2023. Essas reuniões foram realizadas em forma não presencial.

## Campeonatos Brasileiros / Regionais / Internacionais

Foram realizados os seguintes eventos nacionais:

- Copa Santa Luzia;
- Campeonato Brasileiro Adulto e Sub 20;
- Campeonato Brasileiro Sub-17
- Copa Brasil – Etapa Rio;
- Copa Brasil – Etapa Rio Grande do Sul;
- Copa Brasil – Etapa Minas Gerais;
- Festival Sub-15 e Sub-17
- Copa Brasil – Etapa Paraná
- Copa Brasil – Etapa Nordeste

Houve a participação nos seguintes eventos internacionais:

- Campeonato Pan-Americano Adulto 2022;
- Campeonato Mundial Sub-20;
- Campeonato Mundial Sub-17;
- Campeonato Pan-Americano Sub-20;



- Campeonato Sul-Americano Sub-17 e Sub-20;
- Campeonato Mundial Adulto;
- Jogos Sul-Americanos da Juventude;
- Jogos Sul-Americanos.

## **Bolsa Atleta**

Dezenas de atletas foram contemplados nas categorias nacional e internacional, principal, intermediário e iniciante, bolsa olímpica, além da bolsa pódio concedida pelo Ministério da Cidadania.

## **Apoio Institucional**

A CBLP continuou proporcionando apoio às Federações Estaduais no que tange em atividades Políticas e técnicas Esportivas.

## **Política Antidopagem**

A CBLP apoia o Jogo Limpo e apoia as atividades da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem

Mantivemos contato com a ABCD, para subsidiar possíveis ações no combate ao doping.

Além disso foi realizado, em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil (COB), um webinar de educação sobre doping. O objetivo foi educar atletas e treinadores e demonstrar os problemas causados por esta prática, ainda muito comum no esporte.



# Atividades de Representação

O Presidente da CBLP representou a entidade em Assembleias e reuniões de trabalho do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), da Confederação Sul-americana (CSLP), da Federação Pan-americana (FPLP) e Federação Internacional (IWF).



# Mapa Estratégico (2019-2024)



## MAPA ESTRATÉGICO DA CBLP 2019-2024

1	<b>PESSOAS E APRENDIZADO</b>	1.1 ESTIMULAR A TROCA DE CONHECIMENTOS
		1.2 PROMOVER A INTERAÇÃO E COLABORAÇÃO ENTRE OS SETORES
		1.3 MELHORAR A CAPACITAÇÃO DO PATAMAR TÉCNICO E GERENCIAL
2	<b>PROCESSOS INTERNOS</b>	2.1. PROJETAR INFRAESTRUTURAS FÍSICAS
		2.2. ESTRUTURAR PROCESSOS DE NÍVEL TÉCNICOS (INICIAL – INTERMEDIÁRIO - AVANÇADO)
		2.3. ADEQUAR A IMPLEMENTAÇÃO PARA DIFERENTES NÍVEIS
		2.4. APLICAR PRÁTICAS RACIONAIS NA CONCEPÇÃO DE INFRAESTRUTURAS
		2.5. ESTABELECEER NÍVEIS NOS RECURSOS HUMANOS
		2.6. GERENCIAR DE MODO ADEQUADO OS RECURSOS FÍSICOS E HUMANOS
3	<b>CLIENTES</b>	3.1. FACILITAR INCENTIVOS PARA ATLETAS
		3.2. ESTABELECEER CATEGORIZAÇÃO DE NÍVEIS DE TREINADORES
		3.3. FOMENTAR CURSOS DE FORMAÇÃO, ATUALIZAÇÃO E PROMOÇÃO DE OFICIAIS TÉCNICOS
4	<b>RESULTADOS</b>	4.1. MELHORAR AS PERFORMANCES INDIVIDUAIS DOS NÍVEIS ESTADUAIS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS
		4.2. AUMENTAR O NUMERO DE OFICIAIS TÉCNICOS E TREINADORES
		4.3. ELEVAR O GRAU DE CONHECIMENTO DOS TREINADORES E OFICIAIS TÉCNICOS



# Missão, Visão e Valores

A Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) é uma associação de fins não econômicos, de caráter desportivo, fundada em 30 de maio de 1979. É uma entidade nacional de administração do esporte que representa única e exclusivamente o Levantamento de Pesos no Brasil bem como representa o esporte brasileiro no âmbito internacional.

A CBLP é filiada à pela Federação Internacional de Levantamento de Pesos (International Weightlifting Federation – IWF), entidade que rege o Levantamento de Pesos mundialmente e Comitê Olímpico Brasileiro (COB).

## MISSÃO

Promover, desenvolver e dirigir o Levantamento de Pesos no Brasil

## VISÃO

Elevar o grau de governança da CBLP  
Melhoria de resultados em nível nacional e internacional.

## VALORES

Paixão pelo Levantamento de Pesos Ética, Meritocracia e Transparência  
Luta por um esporte limpo (combate ao doping)



# ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2022

## **Oito atletas passaram pela bateria de exames no Laboratório Olímpico – Time Brasil, que tem como objetivo analisar e identificar pontos a serem aperfeiçoados**

(fevereiro/2022)

Terminou, nesta terça-feira (22), o período de avaliação e testes programados pela Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil (COB) para alguns dos principais atletas da modalidade no Laboratório do Time Brasil, no Parque Olímpico da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro (RJ). Ao todo, oito pesistas estiveram nas instalações do COB para passarem pela bateria de exames.

Os atletas da modalidade foram divididos em dois grupos com quatro integrantes. No primeiro, estiveram as medalhistas mundiais Amanda Schott, Julia Vieira, Laura Amaro e Taiane Justino, que foram avaliadas na segunda-feira (21), enquanto, no segundo, participaram Josué Silva, Letícia Moraes, Serafim Veli e Thiago Félix na terça-feira.

A atividade no Centro de Treinamento do COB teve como intuito realizar o mapeamento dos atletas para identificar possíveis pontos de melhora e formas de extrair o máximo dos esportistas.



Na foto: Taiane Justino, Amanda Schott, Júlia Vieira e Laura Amaro participaram dos testes no Laboratório.

## **Em parceria com Comitê Olímpico do Brasil, CBLP promove workshop educativo antidopagem**

(fevereiro/2022)

Em mais uma ação de combate ao doping na modalidade, a Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) promove um Workshop de Educação Antidoping nesta quarta-feira (16). O evento é realizado, em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil (COB), de forma online a partir das 19h (de Brasília).

Em 2022, esta será a primeira de uma série de ações que a CBLP quer realizar para conscientizar os atletas e treinadores da modalidade. Com a meta de reduzir drasticamente o número de casos positivos nos próximos anos, a entidade vai investir em depoimentos e ações educativas em parceria com o COB.

A atividade desta quarta-feira conta com o Dr. Christian Farias Trajano – gerente de Educação e Prevenção ao Doping do COB – como palestrante e tem como proposta educar os participantes sobre as substâncias proibidas, além de elucidar ainda mais sobre a importância do tema.

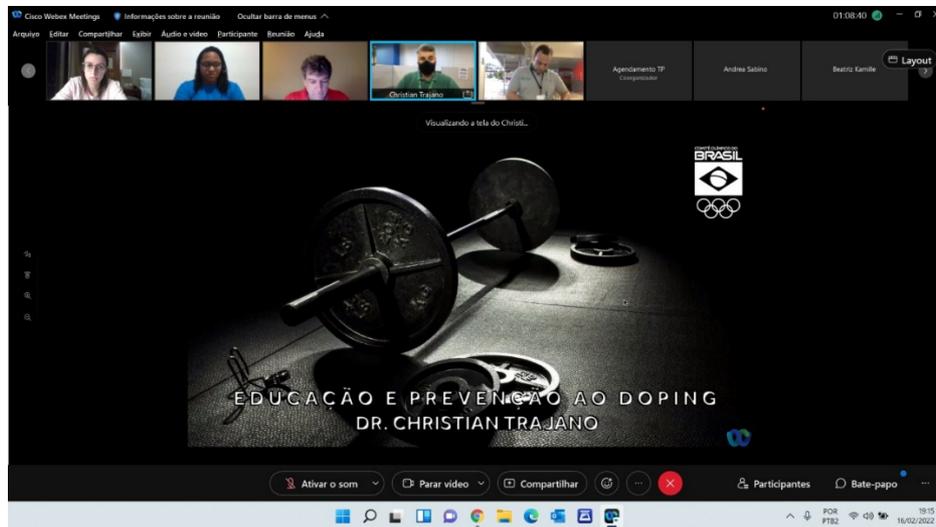
Trajano é médico formado pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), mestrando em Bioética pela PUC-PR e já foi diretor técnico da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD) entre 2017 e 2018. O doutor elogiou a iniciativa da

[CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS](http://www.confederacao-brasileira-de-levantamento-de-pesos.org.br)

Rua Tenente Brito Melo, 1355 – 1101 | Santo Agostinho | Belo Horizonte – MG | Brasil | 30180-076 | 55 31 2526-2414 | [cblp@cblp.org.br](mailto:cblp@cblp.org.br)



CBLP, que vem promovendo o jogo limpo constantemente e seguindo a tendência dos esforços olímpicos na luta contra o doping.



*Na foto: Workshop de educação e prevenção ao doping*

## **Avaliação Técnica tem atletas garantindo índices e definições de nomes para competições internacionais de base**

(março/2022)

O primeiro evento da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) foi especial para alguns pesistas. A Avaliação Técnica, que foi encerrada nesse sábado (12) no Rio de Janeiro (RJ), teve atletas do Adulto conseguindo índices para competições internacionais, além da definição das equipes das categorias de base que defenderão o Brasil nos Jogos Sul-Americanos da Juventude, em Rosário, na Argentina, e no Mundial Sub-20, em Heraklion, na Grécia.

O centro de treinamento da CBLP, no clube campestre da APCEF/RJ, recebeu 39 atletas durante os dois dias. Os atletas foram divididos em dois grupos: no primeiro (sexta-feira, 11), os adultos foram avaliados e, no segundo, os pesistas lutaram por uma vaga na Seleção de base, que terminaram com a definição dos nomes para os dois eventos internacionais nos próximos meses.



*Alguns dos principais atletas e técnicos que participaram da Avaliação. Foto: Nelson Ayres*

## **Seis brasileiros embarcam para Training Camp de 15 dias na sede da Eleiko, na Suécia**

(abril/2022)

Seis atletas da Seleção Brasileira Sub-20 e Adulta estão a caminho da Europa para um período de treinamentos. Amanda Schott, Júlia Vieira, Laura Amaro, Serafim Veli, Taiane Justino e Thiago Félix ficarão 15 dias em Halmstad, na Suécia, para realizar um Training Camp na sede da Eleiko – patrocinadora oficial da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) – a partir desta segunda-feira (11).

O treinamento faz parte do cronograma e do planejamento da entidade para os atletas que estão prestes a disputar grandes competições, como é o caso de Júlia Vieira e Taiane Justino, que estarão no Campeonato Mundial Júnior, que tem previsão de início para dia 2 de maio, em Heraklion, na Grécia.



*Na foto: Equipe brasileira reunida na Suécia.*

## **Júlia Vieira bate todos os recordes pessoais e fica na terceira posição do grupo B dos 59kg no Mundial Sub-20**

(maio/2022)

O Campeonato Mundial Sub-20 em Heraklion, na Grécia, começou para o Brasil da melhor forma: com recordes pessoais batidos. Nesta quarta-feira (4), Júlia Vieira foi à plataforma na competição feminina para 59kg no grupo B e fez a melhor marca de sua carreira no arranco (80kg), no arremesso (105kg) e no total (185kg). As cargas levantadas renderam a ela a terceira posição geral na bateria.

Na classificação geral (contando com o grupo A e B), Júlia foi a 13ª colocada no arranco, a décima no arremesso e a 12ª no total.



*Júlia Vieira estreou em competições mundiais sub-20. Foto: Reprodução Canal IWF*



## Taiane Justino faz melhores marcas da carreira e se torna a atleta da base brasileira que mais levantou pesos na História

(maio/2022)

Taiane Justino continua a fazer grandes marcas internacionalmente. Depois de uma grande temporada em 2021, em que faturou dez medalhas no estrangeiro, a atleta foi para o Campeonato Mundial Sub-20 e bateu todos os recordes pessoais nesta terça-feira (10). Em Heraklion, na Grécia, a atleta somou 229kg ao ter levantado 102kg no arranco e 127kg no arremesso. Este é o recorde brasileiro das categorias sub-20 e adulto. Nenhuma outra atleta feminina da base brasileira conseguiu levantar tanto na História.

Com as marcas obtidas, ela ficou na sétima colocação geral do campeonato. No total, a campeã foi a sul-coreana Hyejeong Park, que somou 281kg com os dois movimentos e dominou completamente a competição. Outra pesista da Coreia do Sul ficou com a prata, Hyoeon Kim, que cumpriu 253kg. Já o bronze foi para a cazaque Aisamal Sansyzybayeva com 252 kg levantados.



Taiane Justino em sua tentativa no arranco. Foto: Reprodução IWF TV



## **Futuro à plataforma! Brasil estreia no levantamento de pesos dos Jogos Sul-Americanos da Juventude nesta sexta-feira**

(maio/2022)

O futuro do levantamento de pesos brasileiro começa a ser escrito nesta sexta-feira (6), em Rosário. A cidade argentina recebe a terceira edição dos Jogos Sul-Americanos da Juventude, competição poliesportiva voltada a atletas entre 14 e 18 anos. Convocado pela Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP), o Time Brasil da modalidade será formado por nove pesistas, sendo cinco mulheres e quatro homens.



*Na foto: Felipe Dias no pódio em Rosário*

## **Campeonato Brasileiro de Levantamento de Pesos agita Sete Lagoas a partir da próxima sexta-feira**

(junho/2022)

Chegou a hora da primeira grande competição nacional de levantamento de pesos na temporada 2022. Na próxima sexta-feira (3), no Centro Universitário de Sete Lagoas (UNIFEMM), distante 72 quilômetros da capital mineira, começa o Campeonato Brasileiro de Levantamento de Pesos Adulto e Sub-20. O torneio terá transmissão na íntegra na página do Facebook da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (<https://www.facebook.com/cblpesos>).



Ao todo, 149 atletas disputam as 18 provas do Brasileiro, nos dois naipes. Um termômetro para a sequência da temporada e os grandes desafios internacionais que os atletas brasileiros vão encarar na sequência.



*Laura Amaro subiu para os 81kg mirando uma vaga nos Jogos Olímpicos de Paris. Foto: Washington Alves/LightPress/CBLP*

## **Giovanna Tavares compete nesta segunda-feira no Campeonato Mundial Sub-17**

(junho/2022)

Representante única do Brasil no Campeonato Mundial Sub-17, Giovanna Tavares parte para a disputa de sua primeira competição mundial. Nesta segunda-feira (13), às 14h de Brasília, ela compete no Domo de la Feria, em León, no México, com transmissão ao vivo pelo canal no YouTube da Federação Internacional de Levantamento de Pesos.

A pesista prodígio, de 17 anos, que trocou a ginástica pelo esporte das anilhas há pouco tempo, surpreende pelos resultados obtidos em sua temporada de estreia. Cria do Esporte Clube Pinheiros, Giovanna foi medalhista de prata nos Jogos Sul-Americanos da Juventude, realizados em Rosário (ARG) no mês de maio



*Na foto: Giovanna durante competição no México*

## **Brasil inicia a participação no Pan-Americano de Levantamento de Pesos buscando repetir sucesso de 2021**

(julho/2022)

O Brasil inicia neste domingo (24) a participação no Campeonato Pan-Americano de Levantamento de Pesos. A competição acontece em Bogotá, na Colômbia, e o país busca repetir o grande sucesso obtido em 2021, no Equador, quando trouxe 17 medalhas na bagagem, sendo uma de ouro, cinco de prata e 11 de bronze.

A competição serve de grande termômetro para os maiores desafios do ciclo, que são os Jogos Pan-Americanos Santiago 2023, os eventos válidos para classificação olímpica e os Campeonatos Mundiais. Por sinal, a competição mundial deste ano também será disputada na capital colombiana, no mês de dezembro.

Para fazer bonito, o time brasileiro conta com nomes de grande peso. No feminino são dez atletas: as medalhistas mundiais Amanda Schott e Laura Amaro; a medalhista mundial sub-17 Taiane Justino; a representante do Brasil nos Jogos Olímpicos de Tóquio, Nathasha Rosa; além de Amanda Silva, Bruna Piloto, Emily Rosa, Luiza Dias, Letícia Laurindo e Raquel Santos. No masculino, o país terá como representantes Josué Lucas, Marco Túlio Gregório e Thiago Félix.



*Na foto: Equipe brasileira em Bogotá*

## **Treinador da Seleção Brasileira destaca atuação de atletas na segunda avaliação técnica da CBLP no ano**

(agosto/2022)

O domingo (28) foi dia da segunda avaliação da CBLP no ano, que foi realizada no Centro de Referência Esportiva da Mangueira, Zona Norte do Rio de Janeiro. O compromisso teve excelente performance de diversos atletas, com direito até a recorde brasileiro batido. As apresentações empolgaram o treinador da Seleção Brasileira, Dragos Stanica, que teceu elogios à atividade.

Ao todo, 23 atletas foram à plataforma na capital fluminense, sendo que o grande destaque foi de Raquel Souza, que simplesmente bateu o recorde brasileiro do arremesso na categoria para atletas até 59kg, com 109kg levantados. A marca antiga era de Nicole Lagos, que estabeleceu 108kg de marca em 2018.

Além do recorde nacional batido, a avaliação proporcionou a vários pesistas a chance de alcançarem índices para eventos internacionais. Foi o que destacou Dragos Stanica, que comemorou as apresentações que viu na Mangueira.



*Raquel Souza estabeleceu novo recorde brasileiro na avaliação técnica. Foto: Nelson Ayres.*

## **Equipe brasileira de levantamento de pesos começa busca por medalhas nos Jogos Sul-Americanos a partir deste domingo**

(setembro/2022)

A equipe do levantamento de pesos do Brasil está pronta para entrar em plataforma nos Jogos Sul-Americanos. A competição, que tem disputas começando a partir deste domingo (2), terá oito brasileiros com apetite de alcançar o maior número de medalhas possível para o país em Assunção, no Paraguai.

O evento multiesportivo, o qual terá a cerimônia de abertura realizada neste sábado (1º), contará com as disputas da modalidade até a próxima quarta-feira (5).

Nele, o Brasil será defendido por Amanda Schott (76kg feminino), Josué Lucas (73kg masculino), Laura Amaro (87kg feminino), Letícia Laurindo (55kg feminino), Marco Túlio Gregório (96kg masculino), Nathasha Rosa (49kg feminino), Taiane Justino (+87kg feminino) e Thiago Félix (61kg masculino). Todos eles serão acompanhados pelo técnico Dragos Stanica.



*Na foto: Letícia Laurindo nos Jogos Sul-Americanos*

## **Pesistas brasileiros das categorias de base terão desafio nesta semana no Peru, com Sul-Americanos e Pan-Americano**

(outubro/2022)

Com quatro competições condensadas em uma, duas plataformas com disputas simultâneas e mais de 200 atletas inscritos, a peruana Lima será o epicentro do levantamento de peso nas Américas a partir desta quarta-feira (19) até domingo (23). A Villa Desportiva Nacional recebe simultaneamente os Campeonatos Pan-Americano Junior e Sul-Americano Sub-20, Sub-17 e Sub-15. Destes, a delegação brasileira composta por 16 pesistas não terá representantes apenas no certame sub-15.

“Todos os atletas que estarão em Lima chegaram ao índice mínimo estabelecido pela Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos”, informou o técnico Alex Tozzi, que estará ao lado de Dragos Stanica no Peru. “E esse índice os coloca na briga por medalhas, principalmente no Campeonato Sul-Americano”, acrescentou.

A principal esperança brasileira é a medalhista mundial sub-17 Taiane Justino, que competirá no Pan-Americano Júnior e no Sul-Americano Juvenil. Por detalhes, a pesista ficou fora do pódio no recente Jogos Sul-Americanos, mas bateu dois recordes nacionais na categoria acima de 87kg.



*Na foto: Taiane Justino no pódio*

## **Campeonato Brasileiro Sub-17 é marcado por estabelecimento de diversos recordes**

(novembro/2022)

O dia foi movimentado nesta quinta-feira (3) no Centro de Referência Esportiva da Mangueira, no Rio de Janeiro (RJ), com a realização do Campeonato Brasileiro Sub-17. A competição contou com a participação de 41 pesistas dos dois gêneros, divididos em 16 faixas de peso. Destaques para Mateus Tavares, João Victor Nascimento, Gabriel de Oliveira e Laila Rizzo, com seus três novos recordes brasileiros cada um.



*Na foto: Mateus Tavares. Foto: Washington Alves/Light Press/CBLP.*



## **Julia Vieira quebra dois recordes na abertura da Copa Brasil Adulto**

(novembro/2022)

A pesista carioca Julia Vieira foi o grande destaque na abertura da Copa Brasil Adulto, nesta sexta-feira (4), no Centro de Referência Esportiva da Mangueira, no Rio de Janeiro (RJ). Competindo na categoria até 59kg, quebrou por um quilo o recorde do arranco, estabelecendo a nova marca de 89kg. No arremesso, alçou 107kg, chegando a um total combinado de 196kg. Com esta carga, quebrou também por um quilo o antigo recorde nacional.

“Estou muito feliz, pois além de ter quebrado esses recordes foi uma competição muito boa para mim, onde me superei muito”, afirmou a campeã. Julia ainda trazia viva na memória seu desempenho no Campeonato Pan-Americano, quando não conseguiu performar bem. “No Peru eu perdi para a minha cabeça, perdi para mim mesmo e precisava de um resultado como o de hoje para provar que sou muito mais capaz do que imagino”, relatou.



*Julia Vieira foi o grande destaque do primeiro dia da Copa Brasil. Foto: Washington Alves/LightPress/CBLP.*

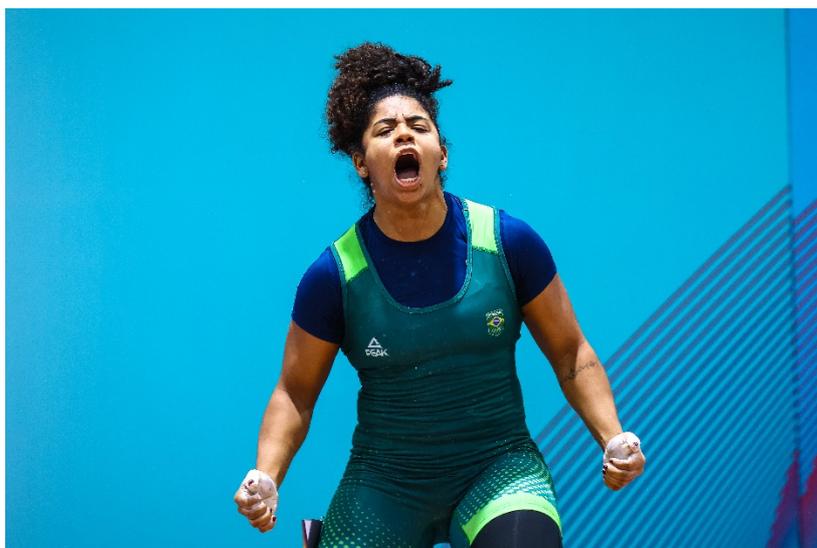


## **Campeonato Mundial de Bogotá começa nesta segunda-feira, com corrida aberta para Paris 2024**

(dezembro/2022)

O Campeonato Mundial Adulto de Levantamento de Pesos volta a receber os grandes nomes do esporte entre os dias 5 e 16 de dezembro, na colombiana Bogotá. A disputa contará com elevando nível técnico e com a participação de sete brasileiros, com diferentes expectativas e momentos de preparação. Porém, todos de olho nos Jogos Olímpicos de Paris, em 2024.

“Praticamente todos os nossos atletas garantiram recordes nacionais durante o ano”, informou o técnico Dragos Stanica. “Nosso objetivo número um de performance no Campeonato Mundial será bater recordes, o que vai deixá-los mais perto dos Jogos Olímpicos”, acrescentou. Porém, como é um começo de caminhada olímpica, cada atleta se encontra em um estágio diferente.



*Laura Amaro voltou a quebrar recordes na temporada. Foto de Arquivo: Miriam Jeske/COB.*