



**ÍNDICE PARA PARTICIPAÇÃO EM
CAMPEONATOS INTERNACIONAIS 2022**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS

ADULTO					
Feminino			Masculino		
Categoria	Mundial	Pan-americano Sul-americano	Categoria	Mundial	Pan-americano Sul-americano
45kg	153kg	148kg	55kg	241kg	218kg
49kg	177kg	176kg	61kg	269kg	263kg
55kg	193kg	186kg	67kg	303kg	287kg
59kg	210kg	203kg	73kg	330kg	292kg
64kg	217kg	211kg	81kg	343kg	325kg
71kg	216kg	215kg	89kg	347kg	327kg
76kg	225kg	224kg	96kg	371kg	333kg
81kg	225kg	220kg	102kg	350kg	342kg
87kg	239kg	232kg	109kg	390kg	350kg
87kg+	243kg	231kg	109kg+	403kg	356kg

SUB -20							
Feminino				Masculino			
Categoria	Mundial	Pan-americano	Sul-americano	Categoria	Mundial	Pan-americano	Sul-americano
45kg	145kg	141kg	Índice por Pontos Sinclair 220 pts	55kg	237kg	221kg	Índice por Pontos Sinclair 320 pts
49kg	174kg	158kg		61kg	257kg	252kg	
55kg	176kg	168kg		67kg	281kg	262kg	
59kg	181kg	179kg		73kg	294kg	272kg	
64kg	198kg	195kg		81kg	302kg	294kg	
71kg	200kg	191kg		89kg	324kg	290kg	
76kg	216kg	204kg		96kg	326kg	317kg	
81kg	213kg	197kg		102kg	342kg	306kg	
87kg	216kg	191kg		109kg	343kg	299kg	
87kg+	219kg	209kg		109kg+	358kg	310kg	



**ÍNDICE PARA PARTICIPAÇÃO EM
CAMPEONATOS INTERNACIONAIS 2022**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS

SUB-17						
Feminino				Masculino		
Categoria	Mundial	Pan-americano Sul-americano		Categoria	Mundial	Pan-americano Sul-americano
40kg	114kg	Índice por Pontos Sinclair 200 pts		49kg	169kg	Índice por Pontos Sinclair 300 pts
45kg	135kg			55kg	218kg	
49kg	154kg			61kg	253kg	
55kg	169kg			67kg	250kg	
59kg	167kg			73kg	271kg	
64kg	184kg			81kg	294kg	
71kg	192kg			89kg	296kg	
76kg	199kg			96kg	317kg	
81kg	201kg			102kg	334kg	
81kg+	210kg			102kg+	298kg	