



**ÍNDICES PARA PARTICIPAÇÃO EM CAMPEONATOS INTERNACIONAIS  
NOVAS CATEGORIAS A PARTIR DE 01 DE AGOSTO 2026**

Adulto					
Feminino			Masculino		
Categoria	Mundial	Sul-Americano	Categoria	Mundial	Sul-Americano
49kg	183	172kg	60kg	276	263kg
<b>53kg</b>	<b>187</b>	<b>185kg</b>	<b>65kg</b>	<b>295</b>	<b>278kg</b>
57kg	196	191kg	70kg	307	286kg
<b>61kg</b>	<b>212</b>	<b>197kg</b>	<b>75kg</b>	<b>326</b>	<b>304kg</b>
<b>69kg</b>	<b>228</b>	<b>219kg</b>	<b>85kg</b>	<b>342</b>	<b>319kg</b>
<b>77kg</b>	<b>239</b>	<b>231kg</b>	<b>95kg</b>	<b>368</b>	<b>343kg</b>
<b>86kg</b>	<b>243</b>	<b>242kg</b>	<b>110kg</b>	<b>393</b>	<b>366kg</b>
<b>+86kg</b>	<b>250</b>	<b>244kg</b>	<b>+110kg</b>	<b>385</b>	<b>367kg</b>

Sub 20					
Feminino			Masculino		
Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano	Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano
49kg	153	151kg	60kg	239	230kg
<b>53kg</b>	<b>165</b>	<b>163kg</b>	<b>65kg</b>	<b>251</b>	<b>243kg</b>
57kg	174	169kg	70kg	265	252kg
<b>61kg</b>	<b>184</b>	<b>180kg</b>	<b>75kg</b>	<b>285</b>	<b>271kg</b>
<b>69kg</b>	<b>196</b>	<b>192kg</b>	<b>85kg</b>	<b>308</b>	<b>290kg</b>
<b>77kg</b>	<b>203</b>	<b>203kg</b>	<b>95kg</b>	<b>313</b>	<b>300kg</b>
<b>86kg</b>	<b>213</b>	<b>213kg</b>	<b>110kg</b>	<b>326</b>	<b>320kg</b>
<b>+86kg</b>	<b>214</b>	<b>214kg</b>	<b>+110kg</b>	<b>322</b>	<b>321kg</b>

Sub 17					
Feminino			Masculino		
Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano	Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano
45kg	122	119kg	55kg	211	190kg
49kg	146	141kg	60kg	218	200kg
53kg	158	153kg	65kg	239	212kg
57kg	159	154kg	70kg	246	224kg
61kg	160	155kg	75kg	263	239kg
69kg	180	175kg	85kg	267	253kg
77kg	185	180kg	95kg	290	261kg
+77kg	202	196kg	+95kg	292	262kg

A participação dos atletas deverá ser unicamente na faixa etária correspondente à sua idade. Casos omissos (situações não previstas ou não detalhadas neste documento) serão analisados e definidos, de forma final pela Comissão Técnica da CBLP.

A obtenção do índice técnico não confere ao atleta o direito à convocação automática; a participação efetiva no evento internacional está estritamente condicionada ao pleno atendimento dos critérios de elegibilidade e à homologação final pela coordenação técnica, conforme as normas vigentes.

**Emissão: 03/05/2026 – Revisado 5**