



**ÍNDICES PARA PARTICIPAÇÃO EM CAMPEONATOS INTERNACIONAIS
NOVAS CATEGORIAS A PARTIR DE 01 DE AGOSTO 2026**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS

Adulto					
Feminino			Masculino		
Categoria	Mundial	Sul-Americano	Categoria	Mundial	Sul-Americano
49kg	183	172kg	60kg	276	263kg
53kg	187	185kg	65kg	295	278kg
57kg	196	183kg	70kg	307	286kg
61kg	212	197kg	75kg	326	304kg
69kg	228	219kg	85kg	342	319kg
77kg	239	231kg	95kg	368	343kg
86kg	242	243kg	110kg	393	366kg
+86kg	250	244kg	+110kg	385	367kg

Sub 20					
Feminino			Masculino		
Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano	Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano
49kg	153	151kg	60kg	239	230kg
53kg	165	163kg	65kg	251	243kg
57kg	174	169kg	70kg	265	252kg
61kg	184	180kg	75kg	285	271kg
69kg	196	192kg	85kg	308	290kg
77kg	203	203kg	95kg	313	300kg
86kg	211	213kg	110kg	326	320kg
+86kg	214	214kg	+110kg	322	321kg

Sub 17					
Feminino			Masculino		
Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano	Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano
45kg	122	119kg	55kg	211	190kg
49kg	146	141kg	60kg	218	200kg
53kg	158	153kg	65kg	239	212kg
57kg	159	154kg	70kg	246	224kg
61kg	160	155kg	75kg	263	239kg
69kg	180	175kg	85kg	267	253kg
77kg	185	180kg	95kg	290	261kg
+77kg	202	196kg	+95kg	292	262kg

A participação dos atletas deverá ser unicamente na faixa etária correspondente à sua idade. Casos omissos (situações não previstas ou não detalhadas neste documento) serão analisados e definidos, de forma final pela Comissão Técnica da CBLP.

Emissão: 21/04/2026 – Revisado 3