



**ÍNDICES PARA PARTICIPAÇÃO EM CAMPEONATOS INTERNACIONAIS  
NOVAS CATEGORIAS A PARTIR DE 01 DE AGOSTO 2026**

**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS**

| <b>Adulto</b>    |                |                      |                  |                |                      |
|------------------|----------------|----------------------|------------------|----------------|----------------------|
| <b>Feminino</b>  |                |                      | <b>Masculino</b> |                |                      |
| <b>Categoria</b> | <b>Mundial</b> | <b>Sul-Americano</b> | <b>Categoria</b> | <b>Mundial</b> | <b>Sul-Americano</b> |
| 49kg             | 183            | 172kg                | 60kg             | 276            | 263kg                |
| 53kg             | <b>187</b>     | 185kg                | 65kg             | <b>295</b>     | 278kg                |
| 57kg             | 196            | 191kg                | 70kg             | 307            | 286kg                |
| 61kg             | <b>212</b>     | 197kg                | 75kg             | <b>326</b>     | 304kg                |
| 69kg             | <b>228</b>     | 219kg                | 85kg             | <b>342</b>     | 319kg                |
| 77kg             | <b>239</b>     | 231kg                | 95kg             | <b>368</b>     | 343kg                |
| 86kg             | <b>242</b>     | 243kg                | 110kg            | <b>393</b>     | 366kg                |
| +86kg            | <b>250</b>     | 244kg                | +110kg           | <b>385</b>     | 367kg                |

| <b>Sub 20</b>    |                      |                      |                  |                      |                      |
|------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Feminino</b>  |                      |                      | <b>Masculino</b> |                      |                      |
| <b>Categoria</b> | <b>Pan-Americano</b> | <b>Sul-Americano</b> | <b>Categoria</b> | <b>Pan-Americano</b> | <b>Sul-Americano</b> |
| 49kg             | 153                  | 151kg                | 60kg             | <b>239</b>           | 230kg                |
| 53kg             | <b>165</b>           | 163kg                | 65kg             | <b>251</b>           | 243kg                |
| 57kg             | 174                  | 169kg                | 70kg             | 265                  | 252kg                |
| 61kg             | <b>184</b>           | 180kg                | 75kg             | <b>285</b>           | 271kg                |
| 69kg             | <b>196</b>           | 192kg                | 85kg             | <b>308</b>           | 290kg                |
| 77kg             | <b>203</b>           | 203kg                | 95kg             | <b>313</b>           | 300kg                |
| 86kg             | <b>213</b>           | 213kg                | 110kg            | <b>326</b>           | 320kg                |
| +86kg            | <b>214</b>           | 214kg                | +110kg           | <b>322</b>           | 321kg                |

| <b>Sub 17</b>    |                      |                      |                  |                      |                      |
|------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Feminino</b>  |                      |                      | <b>Masculino</b> |                      |                      |
| <b>Categoria</b> | <b>Pan-Americano</b> | <b>Sul-Americano</b> | <b>Categoria</b> | <b>Pan-Americano</b> | <b>Sul-Americano</b> |
| 45kg             | 122                  | 119kg                | 55kg             | 211                  | 190kg                |
| 49kg             | 146                  | 141kg                | 60kg             | 218                  | 200kg                |
| 53kg             | 158                  | 153kg                | 65kg             | 239                  | 212kg                |
| 57kg             | 159                  | 154kg                | 70kg             | 246                  | 224kg                |
| 61kg             | 160                  | 155kg                | 75kg             | 263                  | 239kg                |
| 69kg             | 180                  | 175kg                | 85kg             | 267                  | 253kg                |
| 77kg             | 185                  | 180kg                | 95kg             | 290                  | 261kg                |
| +77kg            | 202                  | 196kg                | +95kg            | 292                  | 262kg                |

A participação dos atletas deverá ser unicamente na faixa etária correspondente à sua idade. Casos omissos (situações não previstas ou não detalhadas neste documento) serão analisados e definidos, de forma final pela Comissão Técnica da CBLP.

Emissão: 23/04/2026 – Revisado 4