



ÍNDICES PARA PARTICIPAÇÃO EM CAMPEONATOS INTERNACIONAIS 2026 -PRIMEIRO SEMESTRE

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS

Adulto					
Feminino			Masculino		
Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano	Categoria	Pan-Americano	Sul-Americano
48kg	175kg	172kg	60kg	267kg	263kg
53kg	189kg	185kg	65kg	283kg	278kg
58kg	201kg	197kg	71kg	299kg	295kg
63kg	212kg	208kg	79kg	319kg	314kg
69kg	224kg	219kg	88kg	338kg	333kg
77kg	237kg	231kg	94kg	349kg	343kg
86kg	248kg	243kg	110kg	371kg	366kg
+86kg	249kg	244kg	+110kg	372kg	367kg

Sub 20					
Feminino			Masculino		
Categoria	Mundial	Sul-Americano	Categoria	Mundial	Sul-Americano
48kg	160kg	151kg	60kg	251kg	230kg
53kg	172kg	163kg	65kg	265kg	243kg
58kg	183kg	173kg	71kg	281kg	258kg
63kg	193kg	183kg	79kg	300kg	275kg
69kg	204kg	192kg	88kg	317kg	291kg
77kg	215kg	203kg	94kg	327kg	300kg
86kg	226kg	213kg	110kg	349kg	320kg
+86kg	227kg	214kg	+110kg	350kg	321kg

Sub 17					
Feminino			Masculino		
Categoria	Mundial Sub 17	Sul-Americano	Categoria	Mundial Sub 17	Sul-Americano
44kg	140kg	125kg	56kg	224kg	190kg
48kg	150kg	135kg	60kg	236kg	200kg
53kg	162kg	145kg	65kg	250kg	212kg
58kg	172kg	154kg	71kg	264kg	224kg
63kg	182kg	163kg	79kg	282kg	239kg
69kg	192kg	172kg	88kg	298kg	253kg
77kg	203kg	181kg	94kg	308kg	261kg
+77kg	204kg	182kg	+94kg	309kg	262kg

A participação dos atletas deverá ser unicamente na faixa etária correspondente à sua idade. Casos omissos (situações não previstas ou não detalhadas neste documento) serão analisados e definidos, de forma final pela Comissão Técnica da CBLP.

Emissão: 12/01/2026 – Revisado 2