



### RECORDES NACIONAIS ADULTO FEMININO

| Prova     | Peso  | Atleta              | UF | Ano Nasc. | Competição                      | Data       | Local             |
|-----------|-------|---------------------|----|-----------|---------------------------------|------------|-------------------|
| 48kg      |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 78kg  | EMILY Figueiredo    | RJ | 1998      | Avaliação Técnica CBLP          | 15.02.2025 | Rio de Janeiro-RJ |
| Arremesso | 100kg | EMILY Figueiredo    | RJ | 1998      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 15.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| Total     | 178kg | EMILY Figueiredo    | RJ | 1998      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 15.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| 53kg      |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 87kg  | NATHASHA Figueiredo | RJ | 1996      | Campeonato Pan-Americano Adulto | 14.07.2025 | Cali - COL        |
| Arremesso | 111kg | NATHASHA Figueiredo | RJ | 1996      | Campeonato Pan-Americano Adulto | 14.07.2025 | Cali - COL        |
| Total     | 198kg | NATHASHA Figueiredo | RJ | 1996      | Campeonato Pan-Americano Adulto | 14.07.2025 | Cali - COL        |
| 58kg      |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 91kg  | JULIA Rodrigues     | RJ | 2004      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 16.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| Arremesso | 112kg | JULIA Rodrigues     | RJ | 2004      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 16.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| Total     | 203kg | JULIA Rodrigues     | RJ | 2004      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 16.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| 63kg      |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 95kg  |                     | -  | -         | -                               | -          | -                 |
| Arremesso | 120kg |                     | -  | -         | -                               | -          | -                 |
| Total     | 214kg |                     | -  | -         | -                               | -          | -                 |
| 69kg      |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 98kg  | STEPHANY Assis      | RJ | 2005      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 17.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| Arremesso | 121kg | LOURDES Califrer    | RJ | 2003      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 17.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| Total     | 216kg | STEPHANY Assis      | RJ | 2005      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 17.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| 77kg      |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 110kg | LAURA Amaro         | RJ | 2000      | Campeonato Pan-Americano Adulto | 16.07.2025 | Cali - COL        |
| Arremesso | 139kg | LAURA Amaro         | RJ | 2000      | Campeonato Mundial Adulto       | 08.10.2025 | Forde - NOR       |
| Total     | 246kg | LAURA Amaro         | RJ | 2000      | Campeonato Pan-Americano Adulto | 16.07.2025 | Cali - COL        |
| 86kg      |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 112kg |                     | -  | -         | -                               | -          | -                 |
| Arremesso | 141kg |                     | -  | -         | -                               | -          | -                 |
| Total     | 253kg |                     | -  | -         | -                               | -          | -                 |
| +86kg     |       |                     |    |           |                                 |            |                   |
| Arranco   | 115kg | TAIANE Justino      | RJ | 2005      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 18.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |
| Arremesso | 151Kg | TAIANE Justino      | RJ | 2005      | Campeonato Pan-Americano Adulto | 18.07.2025 | Cali - COL        |
| Total     | 265Kg | TAIANE Justino      | RJ | 2005      | Campeonato Brasileiro Adulto    | 18.05.2025 | Sete Lagoas - MG  |

outubro 2025