



RECORDES NACIONAIS ADULTO FEMININO

Prova	Peso	Atleta	UF	Ano Nasc.	Competição	Data	Local
48kg							
Arranco	78kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Avaliação Técnica CBLP	15.02.2025	Rio de Janeiro-RJ
Arremesso	100kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Brasileiro Adulto	15.05.2025	Sete Lagoas - MG
Total	178kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Brasileiro Adulto	15.05.2025	Sete Lagoas - MG
53kg							
Arranco	87kg	NATHASHA Figueiredo	RJ	1996	Campeonato Pan-Americano Adulto	14.07.2025	Cali - COL
Arremesso	111kg	NATHASHA Figueiredo	RJ	1996	Campeonato Pan-Americano Adulto	14.07.2025	Cali - COL
Total	198kg	NATHASHA Figueiredo	RJ	1996	Campeonato Pan-Americano Adulto	14.07.2025	Cali - COL
58kg							
Arranco	91kg	JULIA Rodrigues	RJ	2004	Campeonato Brasileiro Adulto	16.05.2025	Sete Lagoas - MG
Arremesso	112kg	JULIA Rodrigues	RJ	2004	Campeonato Brasileiro Adulto	16.05.2025	Sete Lagoas - MG
Total	203kg	JULIA Rodrigues	RJ	2004	Campeonato Brasileiro Adulto	16.05.2025	Sete Lagoas - MG
63kg							
Arranco	95kg		-	-	-	-	-
Arremesso	120kg		-	-	-	-	-
Total	214kg		-	-	-	-	-
69kg							
Arranco	98kg	STEPHANY Assis	RJ	2005	Campeonato Brasileiro Adulto	17.05.2025	Sete Lagoas - MG
Arremesso	121kg	LOURDES Califrer	RJ	2003	Campeonato Brasileiro Adulto	17.05.2025	Sete Lagoas - MG
Total	216kg	STEPHANY Assis	RJ	2005	Campeonato Brasileiro Adulto	17.05.2025	Sete Lagoas - MG
77kg							
Arranco	110kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Pan-Americano Adulto	16.07.2025	Cali - COL
Arremesso	136kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Pan-Americano Adulto	16.07.2025	Cali - COL
Total	246kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Pan-Americano Adulto	16.07.2025	Cali - COL
86kg							
Arranco	112kg		-	-	-	-	-
Arremesso	141kg		-	-	-	-	-
Total	253kg		-	-	-	-	-
+86kg							
Arranco	115kg	TAIANE Justino	RJ	2005	Campeonato Brasileiro Adulto	18.05.2025	Sete Lagoas - MG
Arremesso	151kg	TAIANE Justino	RJ	2005	Campeonato Pan-Americano Adulto	18.07.2025	Cali - COL
Total	265kg	TAIANE Justino	RJ	2005	Campeonato Brasileiro Adulto	18.05.2025	Sete Lagoas - MG

julho 2025