



WANDERSON JOSÉ DA SILVA GOMES

CONTATO

📍 Rua João Valadares, Fundos N215
JK, Viçosa MG

☎️ +5531996081266

✉️ wandersonsilvapeso@gmail.com

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Atleta de Levantamento de Peso
- Profissional em Educação Física
- Membro da Comissão da Atleta da CBLP

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Professor de Educação Física

APOV - Viçosa, MG

Coach CrossFit

CrossFit Viçosa - Viçosa, MG

Coach Cross

Furia Cross - Viçosa, MG

Voluntario

Jogos Rio 2016 - Rio de Janeiro, RJ

Professor Agros

Agros UFV - Viçosa, MG

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Especialização : Treinamento Esportivo, 03/2022 - 12/2022

Faveni - Viçosa

Licenciatura : Educação Física, 03/2022 - 12/2022

Faculdade Unopar - Viçosa

Bacharel : Educação Física, 03/2016 - 12/2020

Universidade Federal de Viçosa - Viçosa

CONQUISTAS E PRÊMIOS

2 Vezes Campeão Brasileiro sub-20

5 Vezes 3º Lugar no Campeonato Adulto

Varias palestra pobre a modalidade LPO

CERTIFICADOS

Especialização em Treinamento Esportivo

Metodologia Russa do Treinamento Esportivo

Isak Nivel 2