



RECORDES NACIONAIS ADULTO FEMININO

Prova	Peso	Atleta	UF	Ano Nasc.	Competição	Data	Local
45kg							
Arranco	73kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Pan-americano Adulto	24.07.2022	Bogotá - COL
Arremesso	90kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Pan-americano Adulto	24.07.2022	Bogotá - COL
Total	163kg	EMILY Figueiredo	RJ	1998	Campeonato Pan-americano Adulto	24.07.2022	Bogotá - COL
49kg							
Arranco	85kg	LUIZA Dias	MG	1991	Campeonato Brasileiro Adulto	03.06.2022	Sete Lagoas - MG
Arremesso	106kg	NATHASHA Figueiredo	RJ	1996	Campeonato Pan-americano Adulto	25.07.2022	Bogotá - COL
Total	190kg	NATHASHA Figueiredo	RJ	1996	Campeonato Pan-americano Adulto	25.07.2022	Bogotá - COL
55kg							
Arranco	90kg	ROSANE Santos	SP	1987	Campeonato Mundial Adulto	10.11.18	Ashgabat - TKM
Arremesso	106kg	ROSANE Santos	SP	1987	Campeonato Mundial Adulto	10.11.18	Ashgabat - TKM
Total	196kg	ROSANE Santos	SP	1987	Campeonato Mundial Adulto	10.11.18	Ashgabat - TKM
59kg							
Arranco	89kg	JULIA Rodrigues	RJ	2004	Copa Brasil	04.11.2022	Rio de Janeiro - RJ
Arremesso	109kg	RAQUEL Santos	RJ	1999	EVENTO CBLP	28.08.2022	Rio de Janeiro - RJ
Total	196kg	JULIA Rodrigues	RJ	2004	Copa Brasil	04.11.2022	Rio de Janeiro - RJ
64kg							
Arranco	91kg	NICOLE Lagos	SP	2003	Campeonato Brasileiro Adulto	16.08.2019	Curitiba - PR
Arremesso	112kg	BRUNA Piloto	RJ	1990	EVENTO CBLP	23.02.2019	Rio de Janeiro - RJ
Total	202kg	BRUNA Piloto	RJ	1990	EVENTO CBLP	23.02.2019	Rio de Janeiro - RJ
71kg							
Arranco	103kg	AMANDA Schott	RJ	1996	Campeonato Brasileiro Adulto	04.06.2022	Sete Lagoas - MG
Arremesso	125kg	AMANDA Schott	RJ	1996	Campeonato Brasileiro Adulto	04.06.2022	Sete Lagoas - MG
Total	228kg	AMANDA Schott	RJ	1996	Campeonato Brasileiro Adulto	04.06.2022	Sete Lagoas - MG
76kg							
Arranco	108kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Mundial Adulto	14.12.2021	Tashkent - UZB
Arremesso	132kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Mundial Adulto	14.12.2021	Tashkent - UZB
Total	240kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Mundial Adulto	14.12.2021	Tashkent - UZB
81kg							
Arranco	106kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Brasileiro Adulto	05.06.2022	Sete Lagoas - MG
Arremesso	138kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Pan-americano Adulto	28.07.2022	Bogotá - COL
Total	243kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Campeonato Pan-americano Adulto	28.07.2022	Bogotá - COL
87kg							
Arranco	109kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Jogos Sul-americanos Adulto	05.09.2022	Assunção - PAR
Arremesso	138kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Jogos Sul-americanos Adulto	05.09.2022	Assunção - PAR
Total	247kg	LAURA Amaro	RJ	2000	Jogos Sul-americanos Adulto	05.09.2022	Assunção - PAR
87kg+							
Arranco	105kg	TAIANE Lima	RJ	2004	Campeonato Pan-americano Sub 20	23.10.2022	Lima - PER
Arremesso	137kg	TAIANE Lima	RJ	2004	Campeonato Pan-americano Sub 20	23.10.2022	Lima - PER
Total	242kg	TAIANE Lima	RJ	2004	Campeonato Pan-americano Sub 20	23.10.2022	Lima - PER

novembro 2022