



RECORDES NACIONAIS SUB 20 FEMININO

Prova	Peso	Atleta	UF	Ano Nasc.	Competição	Data	Local
45kg							
Arranco							
Arremesso							
Total							
49kg							
Arranco	70kg	GIOVANNA TAVARES	SP	2005	Jogos Sul-americanos Sub 17	30.04.2022	Rosário - ARG
Arremesso	87kg	GIOVANNA TAVARES	SP	2005	Campeonato Brasileiro Sub 20	03.06.2022	Sete Lagoas -MG
Total	150kg	EMILY FIGUEIREDO	RJ	1998	Campeonato Brasileiro Adulto	24.08.2018	Porto Alegre - RS
55kg							
Arranco	80kg	LUANA MADEIRA	MG	1998	Campeonato Brasileiro Adulto	24.08.2018	Porto Alegre - RS
Arremesso	100kg	LUANA MADEIRA	MG	1998	Campeonato Brasileiro Adulto	24.08.2018	Porto Alegre - RS
Total	180kg	LUANA MADEIRA	MG	1998	Campeonato Brasileiro Adulto	24.08.2018	Porto Alegre - RS
59kg							
Arranco	88kg	NICOLE LAGOS	SP	2003	Campeonato Sul-americano Sub 20	01.12.2019	Buenos Aires - ARG
Arremesso	108kg	NICOLE LAGOS	SP	2003	Campeonato Brasileiro Adulto	24.08.2018	Porto Alegre - RS
Total	195kg	NICOLE LAGOS	SP	2003	Campeonato Sul-americano Sub 20	01.12.2019	Buenos Aires - ARG
64kg							
Arranco	91kg	NICOLE LAGOS	SP	2003	Campeonato Brasileiro Adulto	16.08.2019	Curitiba - PR
Arremesso	110kg	NICOLE LAGOS	SP	2003	Campeonato Brasileiro Adulto	16.08.2019	Curitiba - PR
Total	201kg	NICOLE LAGOS	SP	2003	Campeonato Brasileiro Adulto	16.08.2019	Curitiba - PR
71kg							
Arranco	87kg	LAURA AMARO	RJ	2000	EVENTO CBLP	23.02.2019	Rio de Janeiro - RJ
Arremesso	110kg	LOURDES CALIFRER	RJ	2003	Campeonato Brasileiro Sub 20	04.06.2022	Sete Lagoas -MG
Total	192kg	LAURA AMARO	RJ	2000	EVENTO CBLP	23.02.2019	Rio de Janeiro - RJ
76kg							
Arranco	92kg	LAURA AMARO	RJ	2000	Campeonato Sul-americano Sub 20	01.12.2019	Buenos Aires - ARG
Arremesso	115kg	LAURA AMARO	RJ	2000	Campeonato Sul-americano Sub 20	01.12.2019	Buenos Aires - ARG
Total	207kg	LAURA AMARO	RJ	2000	Campeonato Sul-americano Sub 20	01.12.2019	Buenos Aires - ARG
81kg							
Arranco	86kg	BEATRIZ MARTINHO	RJ	2002	Campeonato Pan-americano Sub 20	23.10.2021	Guadalajara - MEX
Arremesso	100kg	BEATRIZ MARTINHO	RJ	2002	EVENTO CBLP	12.03.2022	Rio de Janeiro - RJ
Total	186kg	BEATRIZ MARTINHO	RJ	2002	EVENTO CBLP	12.03.2022	Rio de Janeiro - RJ
87kg							
Arranco	85kg	BEATRIZ MARTINHO	RJ	2002	Campeonato Brasileiro Adulto	23.09.2021	Rio de Janeiro - RJ
Arremesso	105kg	THAINARA FIGUEREDO	RJ	2000	Campeonato Brasileiro Adulto	26.08.2018	Porto Alegre - RS
Total	188kg	BEATRIZ MARTINHO	RJ	2002	Campeonato Brasileiro Adulto	23.09.2021	Rio de Janeiro - RJ
87kg+							
Arranco	104kg	TAIANE LIMA	RJ	2004	Campeonato Pan-americano Adulto	29.07.2022	Bogotá - COL
Arremesso	131kg	TAIANE LIMA	RJ	2004	Campeonato Pan-americano Adulto	29.07.2022	Bogotá - COL
Total	235kg	TAIANE LIMA	RJ	2004	Campeonato Pan-americano Adulto	29.07.2022	Bogotá - COL

agosto 2022